



Foto: SchlaufFox e.V.

Selber kochen statt Fertigessen: die kleinen Köche bei der Arbeit.

BILDUNG BEGINNT IM MAGEN – SCHLAUFOX E.V.:

„Bildung kann sooo lecker sein!“

Das Projekt „Bildung beginnt im Magen“, initiiert und durchgeführt von SchlaufFox e.V., wird von Lehramtsstudenten in zwei Grundschulen und einer Stadtteilschule umgesetzt. Mit Kopf, Herz und Hand verbessern die Kinder ihr Ernährungsverhalten und können nach einiger Übung auch ihre Eltern davon überzeugen, dass selbstgekochtes Essen nicht nur gut schmeckt, sondern gesünder und günstiger ist. Dass sie inzwischen auch mit einem Küchenmesser gut umgehen können, beweisen sie sehr stolz beim krönenden Abschluss des Kurses, dem gemeinsamen Kochen mit den Eltern.

Die Erfahrung zeigt, dass die Kinder sich schon nach einem Kurs mehr zutrauen. Sie können Rezepte umsetzen und haben deutlich mehr Spaß am Kochen und dem Umgang mit Nahrungsmitteln. Der handlungsbezogene Ansatz bewirkt, dass die Schüler ihr Ernährungsverhalten reflektieren und sogar langfristig verändern. Anhand von Produktvergleichen wird z.B. auf versteckte und sichtbare Inhaltsstoffe wie Fette, Zucker,

Farbstoffe und Geschmacksverstärker aufmerksam gemacht und die Kinder hierfür sensibilisiert. Der Kurs „Bildung beginnt im Magen“ unterstützt sie darin, eigenständige, selbstverantwortliche und kritische Verbraucher zu werden. Im Jahr 2012 nahmen 48 Grundschüler und 24 Schüler einer Stadtteilschule aktiv teil, kochten gemeinsam und entdeckten neue nationale und internationale Gerichte. Die Eltern sind für den Erfolg des Projektes sehr wichtig. Auch sie werden bei Infoveranstaltungen mit ihren Fragen rund um die Themen Essen, gesunde Ernährung und Kochen einbezogen. So kann das neu erworbene Wissen auch in die Elternhäuser getragen werden. //

	Was: Kochkurse
	Wo: an Schulen in Altona, Bahrenfeld und der Neustadt
	Wer: SchlaufFox e.V.
	Wie viel: rd. 70 SchülerInnen
	Seit wann: gefördert seit 2011



Foto: Karin Desmarowitz

Eltern und Kinder werden gemeinsam gestärkt.

DIESTERWEG-STIPENDIUM:

Bildungskonzept für die ganze Familie

Sprachliche und soziale Gründe machen es Eltern manchmal schwer, ihre Kinder so zu fördern, wie sie es eigentlich wollen. Hier setzt das „Diesterweg-Stipendium“ Hamburg an, das Kinder und ihre Eltern gemeinsam stärkt und auf dem Weg in eine weiterführende Schule begleitet.

Hamburger GrundschullehrerInnen schlagen Kinder mit Begabungspotential vor, die sich dann mit ihren Familien für ein Stipendium bewerben können. Programmbausteine sind Studien- und Akademietage, wöchentliche Sprachförderkurse, Familienpaten, Ausflüge, individuelle Beratung, Hausbesuche, regelmäßige Sprechstunden, ein Bildungsfonds von 600 Euro/Jahr. Im Schuljahr 2012/13 wurden 15 StipendiatInnen aus Jenfeld, Horn und Billstedt für zwei Jahre ausgewählt und gefördert. Erste Evaluationsergebnisse zeigten, dass sich die geförderten SchülerInnen aus den 4. Klassen in den weiterführenden Schulen sicherer fühlten, ihre Leistungen steigern konnten und ihre defensive Lernhaltung überwunden hatten. Übereinstimmend sagten die Familien, dass sie die ideelle, begleitende Unterstützung wichtiger fänden als die finanzielle.

Das nach dem Pädagogen und Schulreformer Adolf Diesterweg benannte Stipendium wurde im Jahr 2012 von der Patriotischen Gesellschaft in Hamburg als Programm von der Polytechnischen Gesellschaft in Frankfurt/M. übernommen. Die BürgerStiftung Hamburg beteiligt sich neben anderen Akteuren als fördernde Stiftung und nimmt beratend an den Sitzungen des Stiftungskuratoriums teil. //

Was: Erstes Stipendium für Kinder und ihre Familien.

Wo: zwölf Kooperationsschulen in Rothenburgsort, Hamm, Billstedt, Jenfeld

Wer: Patriotische Gesellschaft von 1765

Wie viel: 15 Stipendiaten mit über 60 Familienangehörigen sowie zehn FamilienpatInnen

Seit wann: Schuljahresbeginn 2012/2013

Wir danken unseren Ehrenamtlichen:

Dr. Till Dünkel, Susanne Dziwisch, Ursula Eberhardt, Claus Eggers, Renate Ehlers, Eike-Marie Eiting, Hans-Joachim Emersleben, Dr. Eberhard Erbslöh, Marc Ewers, Waltraud Eysell, Eckhardt Falke, Christiane