



ÜBER DEN VEREIN

Das Hamburger Bildungssystem agiert wie ein Netz, das unterschiedliche Formen der (Aus-) Bildung anbietet und umsetzt. SchlaufFox setzt da an, wo junge Menschen durchs Raster fallen, denn kein Netz ist engmaschig genug, um den vielfältigen Anforderungen unserer Zeit gerecht zu werden.

Oberstes Ziel unserer Arbeit ist die Bildungsförderung sozioökonomisch benachteiligter Kinder und Jugendlicher. Grundannahme ist, dass eine fundierte Bildung der Schlüssel zu ökonomischer und sozialer Teilhabe und guten Ausbildungs- und Beschäftigungschancen ist. Der Verein unterstützt deshalb Kinder und Jugendliche auf den verschiedenen Ebenen ihres schulischen und außerschulischen Bildungsweges.

KONTAKT

SchlaufFox e.V.

Reeperbahn 83

20359 Hamburg

Tel: 040 – 609 419 810

E-Mail: kontakt@schlauffox.de

www.schlauffox.de

www.facebook.com/SchlaufFoxEV

Spendenkonto:

SchlaufFox e.V.

IBAN: DE23 2004 0000 0203 6788 00

BIC: COBADEFFXXX



**Plietsche
Kinderküche**

UNSER ENGAGEMENT FÜR MEHR BILDUNG!

www.schlauffox.de



WAS IST PLIETSCHER KINDERKÜCHE?

Das Gehirn braucht fast so viel Energie wie die Muskeln: rund 30 Prozent der Energie geht in den Kopf. Schulkinder benötigen deshalb so viel gesundes Kraftfutter für den Kopf wie möglich. SchlaufFox unterstützt mit dem Programm Plietscher Kinderküche die Ernährungserziehung im schulischen Bereich. In den Schulküchen wird geschnippelt, gekocht, diskutiert und gelernt. Wir vermitteln Grundlagen ausgewogener Ernährung und schlemmen gemeinsam – lecker und gesund.



WIE FUNKTIONIERT PLIETSCHER KINDERKÜCHE?

Das Projekt besteht aus drei Elementen:

Kraftfutter für den Kopf:

Zwei ehrenamtliche SchlaufFöxe kochen mit je 10 Kindern 1x wöchentlich 1 Schulhalbjahr lang. Auf den Tisch kommen Fragen, neue Ideen und leckere Gerichte: Gemüsesnacks als Chips Ersatz? Wie wird aus Korn ein Brot? Schmeckt Pudding auch mit Curry?

Food For Fun:

Pro Halbjahr unternehmen die Kochteams einen Ausflug in einen Kräutergarten (Was genau sind eigentlich Kräuter?), zu einem Bio-Bauernhof (Wie leben Schweine? Woher kommen Eier?) oder in eine professionelle Restaurantküche (Wie kocht man für 30 Gäste gleichzeitig?). Die Schulkinder erfahren auf diese Weise ganz praktisch, wie vielschichtig das Thema Ernährung ist.

GenießerLunch:

Krönender Abschluss eines jeden Kurses ist das Elternkochen, bei dem die Kinder für ihre Eltern kochen und stolz zeigen können, was sie bereits gelernt haben. Nach dem gemeinsamen Essen informiert eine Ernährungsexpertin über die Grundlagen gesunder und ausgewogener Ernährung. So kann das Thema nachhaltig im Elternhaus etabliert werden.

WAS DU TUN KANNST

Ehrenamtliches Engagement: Du studierst im Bereich Pädagogik oder Ökotrophologie? Du machst etwas ganz anderes, hast aber Erfahrung in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen und Interesse am Thema Ernährung? Dann freuen wir uns über Deine Bewerbung für eine Kochkursleitung! Mit Fortbildungen und Teamsitzungen wirst Du auf Dein ehrenamtliches Engagement vorbereitet.

Mitgliedschaften: Unterstütze SchlaufFox und werde Fördermitglied: Besuche unsere Webseite unter www.schlaufox.de/mitmachen

Spenden: Alle Projekte sind Teil des Vereins SchlaufFox. Je mehr Ressourcen uns zur Verfügung stehen, desto mehr Unterstützung können wir benachteiligten Kindern und Jugendlichen bieten und desto effektiver können wir auf die Dynamiken im Bildungssystem reagieren. Wir freuen uns über jede Form Deiner Unterstützung.

Werde doch heute noch Teil von SchlaufFox e.V., wir freuen uns auf Dich!

